



УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
21.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(дата)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОАУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
21.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	250г	311.375
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	91.95
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

{директор}

{подпись}

{подпись и печать}

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДОМАШНЕГО ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
21.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

{домашность}

{подпись}

{расшифровка подписи}